

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	EDGAR ANDRES CHIRIVI LEON
3. FECHA:	2026-04-17	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar un abuena ejecución al momento de impactar el balón para pase corto o largo			
COGNITIVA : atacante con balón alterna el juego, atacante sin balón con posibilidades de participar en el juego (directa)			
PSICOSOCIAL : Manejar el concepto de la comprensión de los conflictos			
LUDICA : Juego de competencia por equipos			
TEMA : Alternar el juego corto (continuidad/seguridad) con el juego en largo (riesgo-profundidad),			
SUBTEMAS : Organizar el juego ofensivo			
IMPLEMENTACION : Balones, platillos, petos, conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Llamado a lista, movilidad articular con desplazamientos frontales de un cono a otro cono. Luego se hará un juego de baja carga en dos cuadros distintos donde se juega 4x4+2 apoyos en cada cuadro, los ofensivos deben hacer 5 pases y jugar con pase en largo al otro cuadro. Combinar juego corto con juego largo constantemente. TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES En un cuadro se jugara 6 jugadores vs 6 jugadores +3 apoyos, cada equipo debe hacer 4 pases en el cuadro para ganar 1 punto si pasa en conducción la linea final, ganan 2puntos si juega en largo con los compañeros alejados y ganan 5 puntos si conecta en largo con un compañero que rompa desde el cuadro. Se harán variantes con cada una de las formas de ganar los puntos. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES Realizar la mayor cantidad de de toques al balon sin que el balón caiga al piso en 30 seg. Se harán varias rondas TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES En media cancha se juega 10 jugadores vs 10 jugadores, el equipo ofensivos intentar anotar gol alternando el juego corto con el juego largo, el equipo defensivos debe recuperar y deben pasar en conducción la linea final. Al finalizar el apartado se hará estiramiento y retroalimentación de lo que se trabajo TIEMPO 30 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: EDGAR ANDRES CHIRIVI LEON	
2. Fecha:	2026-04-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023409249	YOJHAN SAMUEL ORTIZ			Asistio
1025077138	JUAN SEBASTIAN BENITEZ			Asistio
1025559593	GLEYNER ELIAN GUERA			Asistio
1013152002	MARTHIN ESTEBAN CORDOBA			Asistio
10275359978	DANIEL ANDRES GALLEGO			Asistio
1083026479	YESIDT ALBERTO SEVILLA			Asistio
1013151237	ERICK SANTIAGO DUQUE			Asistio
1141350943	DANIEL SANTIAGO MORENO			Asistio
1013149523	JUAN SEBASTIAN LEON			Asistio
1034788714	JUAN PABLO LEON			Asistio
1016739116	SANTIAGO ANDRES LOPEZ			Asistio
1022421042	JOAN SANTIAGO ALVAREZ			Asistio
1140422196	SEBASTIAN DAVID ARAUJO			Asistio
1013150236	ANGEL DANNIEL FUENTES			Asistio
1022413960	EMMANUEL GUTIERREZ			Asistio
1025558199	DAVID JERONIMO PINZON			Asistio